



Erfüllt und freudvoll das Leben meistern

Cairn Elen

Lebensschulen

Franca Bauer & Dagmar Fleck

Ausbildungsinstitut
für Steinheilkunde,
Edelsteinmassagen und
traditionelle Heilweisen

* Die Cairn Elen Lebensschulen

»Steinheilkunde und mehr« war das Motto, mit dem Cairn Elen 1997 als »Schule der Steinheilkunde« von Franca Bauer, Petra Endres, Dagmar Fleck, Annette Jakobi und Michael Gienger gegründet wurde. Namensgebend waren die »Steine der Elen« (keltisch »Cairn Elen«), die wegweisend alte Straßen und Kreuzungen säumen und manchen Kraftplatz markieren. Heilsteine können ebensolche Wegweiser auf dem Pfad der Heilung sein, doch gehen müssen wir diese Wege selbst – daran sollte der Name Cairn Elen stets erinnern. Der Gründung vorangegangen waren zwölf Jahre steinheilkundlicher Forschungen von Michael Gienger. Weltweit wegweisende Impulse für die Steinheilkunde entstanden aus seiner Arbeit, etliche Standardwerke (inzwischen in 13 Sprachen veröffentlicht) und ein Wissensschatz, der Unterricht und Praxis über lange Zeit erfüllt. Mitte der 90er Jahre wurde klar, daß dieses umfangreiche Wissen besser im Team zu unterrichten und weiterzuentwickeln ist: Cairn Elen entstand.

Der »Schule der Steinheilkunde« folgte 1998 bereits das Cairn Elen Steinheilkunde-Netzwerk, www.cairn-elen.net ein freier Zusammenschluß von AbsolventInnen der Steinheilkunde-Ausbildungen. Der größer werdende Kreis beschleunigte die Entwicklung der Steinheilkunde durch immer mehr Praktizierende und den Austausch untereinander. Das Buch »Die Heilsteine Hausapotheke« z.B. ist ein Gemeinschaftswerk des Cairn Elen Netzwerks.

Zugleich erweiterte sich auch der Themenkreis in den Ausbildungen. Heilungswege sind Lebenswege, daher wurde schon 1998 aus der »Schule der Steinheilkunde« die Cairn Elen Lebensschule. »Zur Heilung gehört die Treue zu sich selbst ebenso, wie der Einklang mit der Welt, in der wir leben!« Diese Weisheit aus der tibetischen Medizin wurde zum Motto der Steinheilkunde nach Cairn Elen. Bewußtseinsweiterung einerseits und Naturkunde andererseits hatten die steinheilkundliche Forschung von Michael Gienger zwar schon immer begleitet, gewannen nun jedoch als eigenständige Unterrichts- und Praxisthemen



immer größeren Raum. Als Systeme, die sowohl die Bewußtseinsweiterung als auch den Einklang mit der Natur beinhalten, kamen vor allem Astrologie, traditionelle chinesische Medizin und schamanisches Wissen zur Steinheilkunde hinzu.

Das Jahr 2000 markierte den ersten Höhepunkt in der Entwicklung von Cairn Elen. »Die Cairn Elen Lebensschule ist eine der renommiertesten Ausbildungsstätten für Steinheilkunde« schrieb die Esotera in ihrer Mai-Ausgabe. Entsprechend groß war die Nachfrage. Aus der einen Schule wurden 2000 daher bereits die vier Lebensschulen, wie sie heute noch bestehen: Die Cairn Elen Lebensschule Tübingen (Annette Jakobi), die Cairn Elen Lebensschulen Ostalb und Schwäbische Alb (Franca Bauer & Dagmar Fleck), die Cairn Elen Lebensschule Nürnberg (Petra Endres). Michael Gienger gründete 2000 die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag, in der inzwischen bereits 40 Veröffentlichungen zur Steinheilkunde und weiteren Themen erschienen sind.

In den folgenden Jahren wuchsen und entwickelten sich die Inhalte und Angebote der Cairn Elen Lebensschulen kontinuierlich, so daß wir heute neben verschiedenen Seminaren folgende Ausbildungszyklen anbieten können: Ausbildungen in Edelstein-Massagen, die Steinheilkunde Grund- und Hauptausbildung, die Fortbildung Systemische Steinheilkunde sowie Ausbildungen in Schamanischem Heilen und Traditionellen Heilweisen. Das solide, umfassende und stets inhaltlich aktuelle Angebot unserer Seminare wird nun (2009) seit zwölf Jahren von vielen TeilnehmerInnen geschätzt. Dem möchten wir mit dem vorliegenden Programm erneut entsprechen und uns schon jetzt für Ihr Interesse und Vertrauen bedanken!

Das Cairn Elen Team

Dagmar Fleck & Franca Bauer

Cairn Elen



Cairn Elen 🌿 Lebensschule Schwäbische Alb



Dagmar Fleck ist Edelsteinberaterin, Hot Stone Masseurin und unterrichtet Steinheilkunde. Naturheilkunde und Therapie wurden schon früh zu ihren beruflichen Schwerpunkten. Sie war Schulleiterin beim Aufbau einer Heilpraktikerschule und absolvierte Ausbildungen in Homöopathie, Transpersonaler Psychologie, Fußreflexzonenmassage, Individueller Therapie sowie zur Kommunikationstrainerin.

Die Faszination der Edelsteine und ihrer Wirkungen entdeckte Dagmar Fleck Anfang der 90er Jahre während eines Vortrags von Michael Gienger. Überzeugt von seinen

naturwissenschaftlich fundierten Darstellungen nahm Sie an der ersten zweijährigen Steinheilkunde-Ausbildung teil. Nach deren Abschluß war sie vier Jahre lang als Assistentin von Michael Gienger tätig. Dagmar Fleck ist Gründungsmitglied des Steinheilkunde e.V. (1995) sowie der Cairn Elen Lebensschulen (1997) und des Cairn Elen Netzwerks (1998). Seit 1997 führt sie Steinheilkunde Grund- und Hauptausbildungen durch.

Neben den Hot Stone- und Edelstein-Massagen zählt vor allem die Analytische Steinheilkunde zu den Stärken von Dagmar Fleck. Ihr klares Verständnis dieser grundlegenden Prinzipien bringt sie ebenso ins Cairn Elen Team ein, wie ihr umfassendes naturheilkundliches Wissen, das sie 2001 in der Ausbildung Individuelle Therapie bei Rainer Strebel vertiefte. Seit 2000 leitet Dagmar Fleck die Cairn Elen Lebensschule Schwäbische Alb. Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind Edelsteinberatungen, Edelsteinmassagen – speziell Hot Stone Massagen – und die Steinheilkunde Grund- und Hauptausbildungen. Darüberhinaus widmet sie sich dem Fair Trade Handel mit Edelsteinen und Edelmetallen, insbesondere der Arbeit für die Initiative »Grünes Gold« in Kolumbien. Zudem veröffentlichte sie gemeinsam mit Liane Jochum von der Academia Balance das Buch »Hot Stones – Massagen mit heißen Steinen«, erschienen 2006 in der Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag.



Dagmar Fleck

Cairn Elen Lebensschule Schwäbische Alb

Dagmar Fleck * Roßgumpenstraße 10

D-74336 Balingen-Zillhausen

Tel.: 07435-919932 * Fax: 07435-919931

kontakt@cairn-elen.de * www.cairn-elen.de



Cairn Elen Lebensschule Ostalb



Franca Bauer

Franca Bauer unterrichtet Steinheilkunde, Geomantie und schamanische Heilweisen. Ihre auf vielen Reisen, in der Begegnung mit verschiedenen Traditionen und in intensiver eigener Forschung erarbeiteten Kenntnisse vermittelt sie auf kraftvolle, spontane Weise. Ihre Stärke liegt in der Gestaltung von Zeremonien, die sie außer in der Zeremonialheilung auch bei Naturtaufen, Hochzeitsfeiern und Begräbnissen als transformierende Kraft zur Verfügung stellt. Das Team der Cairn Elen Lebensschulen bereichert Franca Bauer durch ihre kreative Gabe, der etliche praktischen Anwendungen unserer Ausbildungen ent-

stammen, sowie durch viele Impulse traditioneller und schamanischer Heilweisen. Mit Heilsteinen beschäftigt sich Franca Bauer seit 1993, zum Cairn Elen Team kam sie über ihre Teilnahme an der ersten Steinheilkunde-Ausbildung von Michael Gienger sowie mehrere darauffolgende Assistenzjahre. Bei Michael Gienger besuchte sie außerdem 2003 – 2004 die Ausbildung Archaische Heilweisen sowie 2005 bei Rainer Strebel die Ausbildung Individuelle Therapie. Franca Bauer ist Gründungsmitglied des Steinheilkunde e.V. (1995) sowie der Cairn Elen Lebensschulen (1997) und des Cairn Elen Netzwerks (1998). Seit 1997 führt sie Steinheilkunde Grund- und Hauptausbildungen durch sowie seit 2005 Ausbildungen in Edelsteinmassagen, Traditionellen Heilweisen und Schamanischem Heilen. Seit vielen Jahren widmet sich Franca Bauer darüber hinaus der Entwicklung und Herstellung von Edelsteinölen und Salben nach traditionellen Rezepturen. Auf dieser Basis entwickelte sie u.a. die Cairn Tara Edelsteinöle, die inzwischen bei der Maienfesler Naturkosmetik Manufaktur (nach wie vor in Handarbeit!) hergestellt und vertrieben werden. Seit 2000 leitete Franca Bauer die Cairn Elen Lebensschule Odenwald mit Sitz in Erbach. Im Sommer 2008 erfolgte ein Standortwechsel – auf die Schwäbische Alb - Ostalbkreis.

Cairn Elen Lebensschule Ostalb

Franca Bauer * Lehmstraße 12 * D-89520 Heidenheim

Tel.: 07321- 353474 * Fax: 07321-353475

FrancaBauer@CairnTara.de

www.cairn-elen.de



Seminare

Beratungen

Edelsteinberatungen helfen Blockaden zu erkennen und zu lösen. Sie helfen das Verhältnis von Körper, Geist, Seele und Verstand zu verstehen und führen so zu einem besseren Verständnis der eigenen Persönlichkeit. Das Einbeziehen des Lebensschildes und effektiver Fragetechniken in die Beratung führen zu einer besseren Orientierung im Leben.

Massagen

Mit allen Sinnen genießen

Tauchen Sie ein in die sanften und faszinierenden Edelsteinmassagen mit Ölen und Düften und erleben Sie Wohlbefinden und innere Balance.

Bei den Cairn Elen Lebensschulen können Sie persönliche Edelsteinberatungen und Edelsteinmassagen in Anspruch nehmen. Bitte setzen Sie sich bei Interesse direkt mit uns in Verbindung.

* **Steinheilkunde Grundlagenseminar**

Möchten Sie den Umgang mit Heilsteinen kennenlernen und Ihren persönlichen Heilstein ermitteln? Möchten Sie wissen wie und warum Edelsteine wirken und wie sie zur Heilung eingesetzt werden können. Welche Wirkungen besitzen Heilsteine auf Körper, Seele, Verstand und Geist und wie finde ich meine persönlichen Heilsteine?

Die Steinheilkunde-Grundlagenseminare beantworten viele dieser Fragen und vermitteln Sicherheit im Umgang mit Heilsteinen. Themen wie Pflege und Reinigung der Steine werden ebenso angesprochen. Ziel dieser Seminare ist es auch, eigene intuitive Fähigkeiten zu entdecken und zu lernen, den eigenen Empfindungen zu vertrauen. Die Grundlagenseminare der Cairn Elen Lebensschulen bieten einen Einstieg in die Steinheilkunde und eignen sich gut zur Orientierung für weitere Kurse und Ausbildungen.

* **Edelsteinmassagen Wochenendkurse**

Edelsteinmassagen sind eine wohltuende und schöne Pflege von Körper, Seele, Verstand und Geist. Die Edelsteinmassagen Wochenendkurse bieten reichhaltige praktische Anwendungen verschiedener Edelsteinmassagen in Verbindung mit interessantem Wissen zur Heilkraft der Steine, denn die richtige Auswahl der Steine ist die Voraussetzung für eine gelungene Anwendung.

* *Hot Stones – Massagen mit heißen Steinen*

In Hot Stone Massagen führen Wärme, Öle und Düfte mit den Kräften der vulkanischen Steine zu tiefem Wohlbefinden und innerer Balance. Bei uns können Sie diese tiefgreifenden Massagen erleben und erlernen. Im praktischen Üben miteinander lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit den heißen Steinen sowie die Grundregeln der Massage. Ebenso wird wichtiges Hintergrundwissen zu Chakren, Meridianen, den eingesetzten Ölen und Düften und den Heilwirkungen der Basaltsteine vermittelt.

* *Chakren und Edelsteine*

Chakren sind Energiezentren, die unser körperliches, seelisches und geistiges Wohl steuern. Ihre Balance dient der Gesundheit, dem Wohlbefinden und der Bewußtheit. Jedes Chakra (sanskrit »Rad«) ist dabei der Schlüssel zu einem bestimmten Lebensbereich. Die Chakren sind durch äußere energetische Einwirkungen (bewußt oder unbewußt) beeinflussbar. Sie können daher auch mit Heilsteinen gestärkt, geschützt und harmonisiert werden.

Der **Grundkurs** vermittelt Kenntnisse und Erfahrungen, was Chakren tatsächlich sind und wie sie wahrgenommen werden können, mit welchen Lebensaspekten sie verbunden sind, wie sie mit Heilsteinen gestärkt, geschützt und harmonisiert werden und wie sich das auf unser körperliches, seelisches und geistiges Wohl auswirkt.

Der **Aufbaukurs** vermittelt Kenntnisse und Erfahrungen, wie Struktur und Inhalte der Chakren wahrgenommen werden können (Vertiefung), wie Chakren mit und ohne Hilfsmittel harmonisiert werden können, zur Behandlung der Chakren mit Bergkristallen und anderen Heilsteinen, zur astrologischen Prägung der Chakren und zum Rhythmus der Chakra-Energien im Leben.

* *Die Einhandrute*

Energetische Tests sicher und zuverlässig erlernen.

Die Einhandrute ist ein einfaches Instrument zur Ermittlung von Störzonen in der Umgebung oder von Blockaden im Körper. Gerade zur heilkundlichen Diagnose und zum Ermitteln passender Heilmittel ist die Einhandrute sehr hilfreich. Dieses Seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen für die Arbeit mit der Rute. Es ist für die Naturheilpraxis ebenso geeignet, wie zur Gesundheitsvorsorge zuhause. Für die Ausbildung »Individuelle Therapie« bei Rainer Strebel (siehe www.individuelle-therapie.de) ist dieser Kurs unbedingte Voraussetzung. Bei uns können Sie hierfür den sicheren Umgang mit der Einhandrute erlernen.

* *Lebenskunst - Sattelfest im Leben*

Dem Leben begegnen - Ein Seminar für Frauen

Das Leben bietet Sinn und Erfüllung – wenn wir es mit offenen Sinnen und Herzen leben!

»Sattelfest im Leben« ist ein Seminar für ein intensives, kraftvolles Dasein in dieser Welt.

Dieses Seminar vermittelt wichtige Grundlagen der Kommunikation und des gegenseitigen Verstehens. Wir erfahren mit Hilfe des Edelstein-Szenarios die eigenen Standpunkte zu stärken und persönliche Ziele zu erkennen.

* *Salbenkochzeremonie*

Zeremonielles Zubereiten einer Steinsalbe nach altem überlieferten Rezept. Die Kräfte der Elemente, Stoff und Geist der Steine, Lieder, Licht und Kraft verbinden sich während der Zeremonie im Kupferkessel auf dem Feuer zu einer einzigartigen Salbe. Gemeinsam gewirkt und gewoben kann die Salbe anschließend für die individuellen Anliegen aller Beteiligten verwendet werden.





Geomantische Wanderungen und Mythologische Reisen

Kommunikation mit der Landschaft – innere und äußere Reisen

Ein Abenteuer und eine Selbsterfahrung namens Geomantie.

Geomantie bedeutet, das Wesen und Wirken eines Ortes zu erkennen und damit zu arbeiten. Es ist die Kunst, die Erde zu lesen. Das Wort GEOMANTIE setzt sich dabei aus zwei Wortwurzeln zusammen. Das griechische Geo geht zurück auf Gaia, die Göttin der Erde.

Das lateinische Mantika enthält den Wortstamm „man“, was im Sanskrit für Mond und Weisheit steht.



Geomantische Reisen sind eine intensive Art des Reisens, bei der vor allem das Erleben der geistigen Welt wichtig ist. Jedes Land und jede Gegend hat ihre eigene Mentalität, ihr eigenes Licht, ihren eigenen Boden und ihren eigenen Himmel. Dies alles begegnet uns, wenn wir das jeweilige Land bewusst und mit wachen Sinnen erfahren.

Durch Meditation, Übungen zur Wahrnehmungsverfeinerung, intensives Naturerleben und zeremonielle Handlungen eröffnet sich während der mythologischen Reise allmählich die Natur des Geistes, der das Land durchdringt und das Leben der Menschen lenkt. Ergänzt durch die jeweiligen ortsansässigen Sagen und Geschichten gewinnen wir so ein tiefes Verständnis der Mythologie, der „Kunde des innewohnenden Gottes“ (griech. myein = sich erschließen, theo = Gott, logos = Lehre, Kunde).

Auf diese Weise wird die mythologische Reise zur verwandelnden Fahrt, zur Wallfahrt, die unsere geistige Entwicklung anregt. Und heimgekehrt können wir auch an unserem eigenen Wohn- oder Lebensort diese Mythologie entdecken, entschlüsseln und durch das Wissen um die Qualitäten unserer Heimat unser Leben vertiefen und erfüllen.

Mythologische & geomantische Reisen sind unmittelbare Begegnungen mit den Kräften und Wesen der Natur. Sie bieten das Erleben kraftvoller Orte, die Kommunikation mit Naturwesen und Elementen sowie das Wahrnehmen der Lebensenergie in all ihren Erscheinungen. Durch bewusstes DA-SEIN, kundige Führung und Übungen eröffnet sich der Kontakt, der uns scheinbar unsichtbaren aber durchaus wahrnehmbaren geistigen Welten. Dasein, Beobachten, in Verbindung treten, Sehen, Spüren, Wissen.

Aspekte der Geomantie

Praktische Geomantie in Natur und Landschaft berücksichtigt eine große Vielfalt von Aspekten. Beobachtet werden sowohl wissenschaftliche als auch spirituelle Phänomene. So kommt Wissen zu Fühlen, Emotion zu Intelligenz. Eine kleine Themenauswahl mag dies verdeutlichen:

- * Geologie des Gebirges
- * Entstehungsgeschichte, Geomorphologie (Formkräfte), der Boden unter unseren Füßen
- * Mit Stein- bzw. Felsformationen in Kommunikation treten
- * Identifikation durch Meditationsübungen
- * Naturwelten und Naturwesenheiten
- * Begegnung mit Elfen, Zwergen, Trollen, Feen, Sylphen und Undinen
- * Die Elemente - Feuer, Wasser, Luft und Erde – ihre Natur und die Art ihrer Erscheinung
- * Die heilenden Kräfte der Natur
- * Die Natur und Aufgabe eines Ortes, sein Bezug zum umliegenden Land
- * Drachenlinien, Drachenwege, Landschaftstempel
- * Die energetischen Strömungen in der Landschaft
- * Ökologie der Landschaft und des Waldes
- * Ökosystem, Ökologisches Gleichgewicht, Funktionen und Aufgaben bestimmter Ökosysteme, Naturwald und Forstwald
- * Der Baumkreis
- * Der keltische Oghamkreis, der Baum und seine archetypischen Kräfte
- * Botanische Grundlagen
- * Das Werden, Wachsen und Gedeihen von Pflanzen, die Dreigliederung der Pflanze
- * Arttypische Eigenschaften europäischer Baumarten
- * Die körperliche Erscheinung, die Heilkräfte, die Überlieferung und Inspiration bestimmter Baumarten
- * Kontaktaufnahme mit Bäumen
- * Begrüßung, Ansprache und Austausch mit Baumwesenheiten
- * Der Jahreskreis
- * Solare und lunare Feste als Zugang zur Landschaft
- * Zeremonialheilungen
- * Heilige Handlungen an Ort und Stelle



Ausbildungen

* **Ausbildung Edelsteinmassagen**

Mit allen Sinnen genießen

Edelsteinmassagen sind aufgrund ihrer wohltuenden und harmonisierenden Wirkungen zum neuen Trend der Wellness-Anwendungen geworden. Mit den richtigen Kenntnissen können Edelsteinmassagen jedoch auch tiefgreifend förderlich sein. Daher vermitteln die Ausbildungen der Cairn Elen Lebensschulen neben Massagetechniken und Anwendungen der Massagesteine auch fundierte steinheilkundliche Grundkenntnisse.

Edelsteinmassagen sind hervorragende Behandlungen für Wellness und Körpertherapie und können als Entspannungsmassagen auch außerhalb therapeutischer Maßnahmen eingesetzt werden. Daher ist diese Ausbildung auch für Privatpersonen geeignet, die aus Freude am Massieren teilnehmen möchten. Unter Anleitung erfahrener Edelsteinmassagierinnen vermittelt die Ausbildung durch Übung und Erfahrung das Fingerspitzengefühl, das eine wahrhaft gute Massage auszeichnet – ob mit oder ohne Edelsteine. Die Ausbildung umfaßt in insgesamt 9 Unterrichtstagen folgende Themen:

- * Heilsteinkunde
- * Vitalkörpermassage
- * Bernsteinmassage
- * Gesichtsmassage mit Edelsteinen
- * Hot Stone Massage
- * Basalt-Wasser-Behandlung
- * Unwinding mit Edelsteinen
- * Chalcedon-Massage
- * Herstellung von Edelstein-Elixieren
edlen Steinölen für Massagen und
Edelsteinsalben

* **Reinigung, Entgiftung, Entschlackung**

Eine Woche voller Anwendungen und Behandlungen mit Edelsteinen, Kräutern und Massagen, unterstützend beim Fasten. Entgiftung und Entschlackung sind zu den wichtigsten Faktoren bei der Heilung vieler Krankheiten geworden, da uns durch stoffliche und seelische Umweltbelastungen heutzutage ein Vielfaches von dem zugemutet wird, was Menschen jemals zuvor ertragen mussten!

Möglichkeiten, das Gewebe zu reinigen gibt es viele, bewährt haben sich dabei u.a. jährliche Frühlingskräuterkuren bzw. regelmäßiges Fasten. Edelsteine können Entschlackungs- und Entgiftungsprozesse auf zweierlei Weise unterstützen: zum einen, indem sie das Herauslösen der Schlacken und Gifte aus dem Gewebe fördern, zum anderen, indem sie die Ausscheidung dieser Stoffe über Leber und Nieren, ggf. auch den Darm und die Haut fördern.

In dieser Woche werden die Leiterin Franca Bauer und Dagmar Fleck die jeweilige Wirkung und Unterstützung durch Edelsteine beim Fasten besprechen und in vielen Anwendungen und Behandlungen werden wir Körper und Seele reinigen. Unser Koch wird uns mit kulinarischen Kompositionen verwöhnen, denn Fasten ist nicht gleich Hungern. Wir bieten während des Seminars 2 Möglichkeiten des Fastens an, den spartanischen Weg mit Suppen, Säften und Tees und den weniger enthaltsamen Weg mit einfacher Kost. Beide Varianten werden mit hervorragenden Kräutern und Gewürzen angereichert, welche Entschlackung und Entgiftung unterstützen. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung bekannt welchen Weg sie wählen.

- * Reinigung von Körper, Geist, Seele und Verstand
- * Chalcedonmassage
- * Heilfasten nach Hildegard von Bingen
- * Morgens Körperübungen wie z.B. Fließen, Yoga, Meridianstretchings
- * Alte Wickeltechniken zur Entgiftung
- * Edelsteinöle/Edelsteinwasser zur Entgiftung selbst herstellen
- * Ölziehen
- * Behandlung mit Entgiftungssteinen
- * Steinheilkunde allgemein
- * Basische Bäder
- * Sauna



*„Die Welt berühren
und von der Welt berührt werden!“*



* Schamanische Steinheilkunde

Schamanische Steinheilkunde ist die ursprüngliche ganzheitliche Heilkunst, die unmittelbar auf allen Ebenen wirkt: körperlich, seelisch, mental und geistig. Eine methodenreiche Kunst, die bewußtseinsweiternde Prozesse, intensive Zeremonien, Edelsteine und vielerlei andere Maßnahmen beinhaltet. Grundlage ist das Wissen um die geistige Natur aller Dinge und die unmittelbare Wahrnehmung energetischer Zustände. Die Ausbildung der Cairn Elen Lebensschule bringt diese schamanische Tradition in Zusammenhang mit Natur- und Geisteswissenschaft sowie ganzheitlicher Steinheilkunde. Eine Ausbildung, die neben der Entwicklung der persönlichen Kraft auch dazu beiträgt, das Leben in seiner Ganzheit zu verstehen.

Die Ausbildung umfaßt folgende Inhalte:

Bewusstseinsweiterung

- * Das Verhältnis von Körper, Geist, Seele und Verstand verstehen
- * Geistige Prinzipien erkennen, verstehen und anwenden können
- * Das Leben in seiner Ganzheit verstehen lernen
- * Die Verbindung zwischen Naturwissenschaft, Geisteswissenschaft und Heilkunde knüpfen

Schamanisches Heilen

- * Schamanische Techniken erleben und anwenden können
- * Schwitzhütte und Salbenkochzeremonien in Theorie und Praxis erfahren
- * Grundlagen der Stein- und Baumheilkunde kennenlernen
- * Die eigene Wahrnehmungsfähigkeit verbessern
- * Geomantie – die Erde lesen

Die Ausbildung dauert ein Jahr (16 Unterrichtstage) und findet an verschiedenen kraftvollen Orten in Deutschland und den Vogesen statt.

* Traditionelle Heilweisen

In einer Zeit, in der ein zunehmendes Erwachen des Bewusstseins für die geistige Wirklichkeit, die Natur, Naturheilkunde und Selbstbestimmung einer zunehmenden Beschränkung der natürlichen und traditionellen Heilweisen gegenübersteht, halten wir es für an der Zeit, die eigenen Fähigkeiten, das eigene Potential mehr und mehr wiederzuentdecken. Daher haben wir uns entschlossen, eine umfassende und lebendige Ausbildung anzubieten. Wir werden uns soviel wie möglich in der Natur aufhalten mit viel gemeinsamen Tun und Erleben. Das „Programm“ für unsere gemeinsamen 2 Jahre legen wir nicht unverrückbar vorher fest, sondern wir gehen die Wege der Kraft, die richtigen Dinge zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Jede Gruppe entwickelt ihre eigene Dynamik, ihren eigenen Geist. In diesem Sinne werden wir die jeweiligen Themen der Situation anpassen.

- | | |
|--|--|
| * Schwitzhütte | * Blütenessenzen |
| * Klang, Gesänge, Mantren, | * (Edel-)Steinelixiere |
| * Pflanzenheilkunde mit
Sammeln und Verarbeiten | * Heilen ohne Hilfsmittel, Geistiges Heilen |
| * Tinkturen und Öle | * Kommunikationssysteme im Körper,
heilende Magie am Körper,
Körperkommunikation |
| * Tees, Saft und Sirup | * Massagen |
| * Salben herstellen, in einer
(oder mehreren) schamanischen
Salbenkochzeremonie(n) im Kupferkessel
über dem offenen Feuer | * Naturkräfte, -wesenheiten und -qualitäten |
| * Bäder und Wickel | * Kraftplätze |
| * Herstellung homöopathischer Heilmittel | * Räucherungen |
| | * Feuerlauf |

Die Gruppe als Gemeinschaft, in Freiheit und Selbstbestimmung, mit all ihrer Dynamik, Kraft, Vertrauen und Freude! Gemeinsames Tun und Erleben! Selbstbestimmung, Allbestimmung und Bewußtheit! Wiedererlangen von Fähigkeiten!

* Steinheilkunde-Grundausbildungen

Die Steinheilkunde-Ausbildungen von Cairn Elen zählen weltweit zu den umfassendsten und fundiertesten Ausbildungen. Heilkundliches Wirken setzt nach unserer Überzeugung sowohl eine genaue Kenntnis der verwendeten Methoden voraus, als auch ein umfassendes Verständnis der körperlichen und geistigen Gesundheit. Schwerpunkt der Steinheilkunde-Grundausbildung ist daher die Schulung intuitiver Fähigkeiten, die Kenntnis wichtiger Heilsteine, das korrekte Durchführen energetischer Tests und steinheilkundlicher Anwendungen sowie Beratungen und Therapie nach der Analytischen Steinheilkunde. Die Grundausbildung ist eine in sich geschlossene Einheit, die zur beratenden und therapeutischen Anwendung von Heilsteinen befähigt. Ausbildungsdauer: 16 Unterrichtstage.

Den Einstieg in diesen Ausbildungszyklus stellt der Lebensschild dar, mit dessen Hilfe vier Edelsteine zur Unterstützung geistiger, seelischer, mentaler und körperlicher Prozesse eingesetzt werden können. Gleichzeitig vermittelt das Erleben verschiedener Gesteinswirkungen im Umfeld der einzelnen Seminarorte einen neuen, bewußteren Bezug zu den Gesteinen, dem Boden unter unseren Füßen.

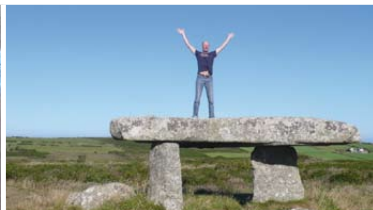
Die Intuitive Steinheilkunde eröffnet Möglichkeiten über die Schulung der Intuition, Identifikation und der hellen Sinne, einen unmittelbaren Zugang zum Wesen und Wirken der Heilsteine zu erlangen. In einer harmonisch abgestimmten Folge von Unterricht und Übung werden persönliche Fähigkeiten geweckt und vertieft.

Die Analytische Steinheilkunde verbindet die Kenntnisse der mineralogischen Eigenschaften von Mineralien und Edelsteinen mit den daraus resultierenden Heilwirkungen. Auf diese Weise wird einerseits der wissenschaftliche Hintergrund der Heilkraft von Steinen verständlich, andererseits wird so eine konkrete rationale Analyse zur Ermittlung des richtigen Heilsteins möglich. Die Analytische Steinheilkunde ist ein sehr präzises und effektives Instrument zur Diagnose und Therapie mit Heilsteinen.



Die praktische Seite der Ausbildung besteht in der kontinuierlichen Vertiefung und der sofortigen Anwendung der erlernten Grundlagen. Vor allem die harmonische Verbindung von intuitiven und analytischen Vorgehensweisen wird in Übungen, Beratungssituationen und Behandlungen trainiert. Mithilfe des Edelstein-Szenarios und des Hinhörens auf die Sprache der Seele wird die Fähigkeit geschult, das Heilbild des Anderen zu erkennen und wirkliche Hilfe leisten zu können. Ein besonderes Bonbon der Grundausbildung ist der Unterricht zur „Welt der Kristalle“. Hier wird die Arbeit mit Quarzkristallen zur Klärung des Bewußtseins und zur energetischen Therapie vorgestellt. Meditation, Übungen, gegenseitige Behandlung und die Vermittlung einfacher Grundlagen der Kristallkunde bilden dabei eine Einheit.

Die einzelnen Themen der Grundausbildung lassen sich nicht genau auf das eine oder andere Ausbildungstreffen festlegen. Alle drei Aspekte - intuitive, analytische und praktische Arbeit - bilden bei jedem Abschnitt eine Einheit, wobei die speziellen Themen auch den aktuellen Bedürfnissen der Ausbildungsgruppe angepaßt werden. Das ist so beabsichtigt, um den Unterricht möglichst lebendig und gegenwartsbezogen zu gestalten. Für uns ist der wichtigste Punkt der Grundausbildung, daß allen TeilnehmerInnen die Klärung ihrer persönlichen Fragen und die Entwicklung einer individuellen Umsetzung des Erlernten im Leben und in der Arbeit möglich wird. Unsere Erfahrung hat gezeigt, daß jede Grundausbildung daher in der Vergangenheit inhaltlich einzigartig war, daß jedoch in allen Kursen dieselben Grundlagen vermittelt werden konnten.





* Steinheilkunde-Hauptausbildung

Die Steinheilkunde-Hauptausbildung vertieft die in der Grundausbildung erworbenen Kenntnisse und erweitert das Repertoire der Methoden und Anwendungen. Schwerpunkt ist hier das tiefere Verständnis geistiger Lebensgrundlagen, wozu auch Astrologie, traditionelle chinesische Medizin und schamanisches Wissen integriert werden. Auch die persönliche Kompetenz als BeraterIn, TherapeutIn oder LehrerIn wird durch Wahrnehmungs-, Bewußtseins- und Gesprächstrainings, Meditation und intensive Selbsterfahrung gestärkt. Die Steinheilkunde-Hauptausbildung ist vor allem eine »innere Schule« zur fachlich kompetenten, ethischen und verantwortungsvollen Ausübung der Steinheilkunde. Ausbildungsdauer: ca 48 Unterrichtstage über 2 Jahre Voraussetzung ist der Abschluß der Steinheilkunde-Grundausbildung.

Für das unmittelbare, archaische Erleben der Gesteine und Steine, sowie zur Verfeinerung der Wahrnehmung und zur Wiederentdeckung der natürlichen Fähigkeiten, findet die Hauptausbildung von Mai bis September teilweise unter freiem Himmel statt. Das bedeutet, daß in diesem Zeitabschnitt auch im Freien bzw. Zelt übernachtet wird, wobei dies kein Muss ist. Die Steinheilkunde-Ausbildung ist natürlich kein Survival-Training, doch sie bietet zeitweilig keinen Komfort, sondern verlangt im Gegenteil die Bereitschaft zur Selbstüberwindung. Dies ist ein wesentlicher Bestandteil der Schulung, der eine gute Konstitution und Kondition, sowie eine entsprechende Ausrüstung erfordert. Obwohl mitunter herausfordernd, so boten in den vergangenen Ausbildungszyklen doch genau diese Abschnitte stets eine tiefe seelische Bereicherung.

In der Familienwoche können auch Angehörigen einen Einblick in die Steinheilkunde-Ausbildung zu vermitteln. Die Hauptausbildung ist sehr intensiv, was von Partnern oder der Familie Zugeständnisse, Verständnis und Unterstützung verlangt. Die Familienwoche zeigt den Angehörigen daher, was in der Ausbildung eigentlich geschieht und ist zugleich ein

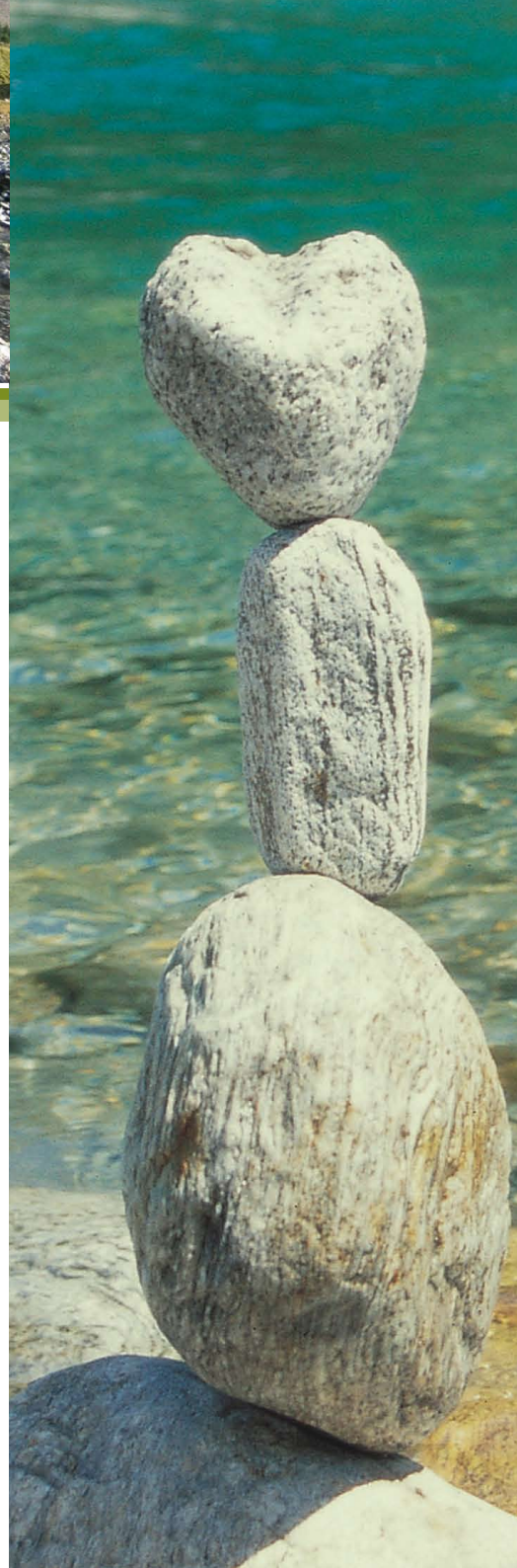
Dankeschön für Toleranz und Unterstützung sowie eine schöne Möglichkeit zum Kennenlernen. Die Teilnahme an der Familienwoche ist für Angehörige frei. Lediglich eigene Kosten für Unterkunft und Verpflegung etc. müssen natürlich selbst aufgebracht werden.

Die Hauptausbildung wird von Franca Bauer, Dagmar Fleck und Annette Jakobi geleitet. Petra Endres und Michael Gienger werden einzelne Themengebiete unterrichten.

Annette Jakobi ist Edelsteinberaterin, Astrologin, Keramikgestalterin und ausgebildet in Individueller Therapie, archaischen Heilweisen und Aurum Manus®-Massage. Sie absolvierte eine mehrjährige Ausbildung in Steinheilkunde bei Michael Gienger, ist Mitbegründerin des Steinheilkunde e.V., der Cairn Elen Lebensschulen und des Cairn Elen Steinheilkunde-Netzwerks. Seit 1997 leitet sie Ausbildungen zur Steinheilkunde und seit 2000 die Cairn Elen Lebensschule Tübingen.

Petra Endres ist Waldorfschul-Lehrerin und Beraterin auf Grundlage der Gesprächstherapie und Steinheilkunde. Nach dem Studium der Chemie und Biologie absolvierte sie mehrjährige Ausbildungen zur Beraterin, zum NLP-Master-Practitioner sowie die Steinheilkunde-Ausbildung bei Michael Gienger. Sie ist Mitbegründerin der Cairn Elen Lebensschulen und des Cairn Elen Steinheilkunde-Netzwerks. Ihre Tätigkeit als Beraterin führt sie seit 2004 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Clearing und Bewusstseinsweiterung durch.

Michael Gienger ist Begründer der Analytischen und Synergetischen Steinheilkunde, Mitbegründer der Forschungsgruppe Steinheilkunde Stuttgart, des Steinheilkunde e.V., der Cairn Elen Lebensschulen, des Projekts Fair Trade Minerals sowie Herausgeber der Edition Cairn Elen. Er ist Autor vieler steinheilkundlicher Standardwerke, u.a.: »Die Steinheilkunde«, »Lexikon der Heilsteine«, »Die Heilsteine Hausapotheke« u.v.m. (Neue Erde Verlag).



Die Sage der Elen

Nachdem Elen, die Göttin der Wege, ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen großen Stein, ihren Cairn, ans Ende ihres Pfades. Dann wandte sich ihr Weg zurück in das Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.?

(aus einer keltischen Sage)

* Cairn Elen - Name und Idee*

kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege« »Cairn Elen«? so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Der Überlieferung nach wurden sie von Elen, der Göttin der Wege, als Wegweiser dorthin gesetzt. Sie markieren sowohl die alten Pfade der Erde als auch die alten Pfade des Wissens. Diese »alten Pfade« geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie sie unter Asphalt verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Flut moderner Erkenntnisse. Doch müssen sich Tradition und Fortschritt tatsächlich bekämpfen? Gilt es nicht eher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden? Mit unseren Seminaren und Ausbildungen möchten wir eine harmonische Verbindung von Wissenschaft und Tradition vermitteln und die Entwicklung der Steinheilkunde zu einem anerkannten Naturheilverfahren fördern.

*Fortbildung Synergetische Steinheilkunde

Die Synergetische Steinheilkunde analysiert die individuelle Veranlagung eines Menschen, in der sich auch seine Verbindungen zur Umwelt widerspiegeln. Stärken, Schwächen, Krankheitsneigungen und das innere Erleben bestimmter Lebensphasen werden dadurch verständlich – und können gewandelt werden!

Kern der Synergetischen Steinheilkunde ist die Entdeckung, daß verschiedene überlieferte Diagnosesysteme auf bestimmten Naturbeobachtungen beruhen und damit in einem realen (nicht philosophischen!) astronomischen Bezug zueinander stehen. Mithilfe eines Horoskops lassen sich dadurch Astrologie, Organuhr (TCM), Mondzyklen, Chakra-Energien und die Kristallstruktur-Prinzipien in der für jeden Menschen einzigartigen Beziehung darstellen. Auf diese Weise werden konstitutionelle Veranlagungen sichtbar und für bestehende Probleme oder Erkrankungen können tiefgreifende Lösungen erarbeitet werden.

»Veranlagung ist wandelbar!« ist die Essenz dieses Konzepts, das vor allem bei wiederkehrenden oder scheinbar unheilbaren Erkrankungen und seelischen Beschwerden erstaunliche Erfolge zeigt. Allerdings ist dieses Konzept die »Höhere Mathematik« der Steinheilkunde. Es erfordert mindestens die Kenntnisse der Steinheilkunde-Grundausbildung sowie intensives Studium und sorgfältige Praxis.

Ausbildungsdauer: 16 Unterrichtstage.

Leitung: Michael Gienger, Annette Jakobi, Dagmar Fleck

* Seminaranmeldung und Konditionen

Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme an allen Seminaren und Ausbildungen ist eine gute psychische wie physische Konstitution. Wir bitten daher darum, uns körperliche und seelische Beschwerden oder Beeinträchtigungen schon bei der Anmeldung mitzuteilen – insbesondere, da viele Seminare ganz oder teilweise im Freien stattfinden.

Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn direkt bei der betreffenden Cairn Elen Lebensschule anzumelden. Bitte melden Sie sich stets schriftlich an. Sie können die folgenden Anmeldecoupons verwenden oder unter den angegebenen Mailadressen eine eMail senden. Bitte geben Sie in der Anmeldung aber auf jeden Fall Ihre vollständige Postadresse und Ihre Telefonnummer an.

Bestätigung

Sie erhalten anschließend mit der Anmeldebestätigung auch die Wegbeschreibung und weitere Informationen zum Seminar.

Seminargebühr

Sie erhalten eine Rechnung über die Seminargebühr, welche zwei Wochen vor Seminarbeginn fällig wird. Bei manchen Seminaren und Ausbildungen wird außerdem eine Anmeldegebühr fällig, damit Ihnen ein Platz im Seminar fest reserviert werden kann.

Diese Anmeldegebühr wird selbstverständlich mit der Seminargebühr verrechnet. Da dies je nach Seminar und Ausbildung unterschiedlich geregelt ist, entnehmen Sie die Details bitte Ihrer Anmeldebestätigung.

Unterkunft & Verpflegung

Die Seminargebühren enthalten keine Unterkunft und Verpflegung. Möglichkeiten der Verköstigung und Übernachtung sowie die Kosten hierfür werden Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Rücktritt

Bei Rücktritt vom gebuchten Seminar fallen folgende Gebühren an:

Bis 60 Tage vor dem Seminar: keine

Bis 30 Tage vor dem Seminar: Höhe der Anzahlung, mindestens 10% der Seminargebühr

Bis zum Seminar: die Hälfte der Seminargebühr

Fernbleiben unabgemeldet: die volle Seminargebühr

Diese Gebühren entfallen, wenn mit dem Rücktritt die Anmeldung eines Ersatzteilnehmers erfolgt. Wir müssen leider auf diese Rücktrittskonditionen bestehen, da uns bei kurzfristigen Absagen ebenfalls Verpflichtungen gegenüber DozentInnen und Seminarhäusern entstehen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unseren Angeboten. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unseren Seminaren und Ausbildungen begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße,
Franca Bauer & Dagmar Fleck

Anmeldung und weitere Informationen:

Cairn Elen Lebensschule Schwäbische Alb

Franca Bauer & Dagmar Fleck

Roßgumpenstraße 10

D-72336 Balingen-Zillhausen

kontakt@cairn-elen.de

Fon: 07435/919932

Fax: 07435/919931



bitte
ausreichend
frankieren

Cairn Elen Lebensschule
Schwäbische Alb
Franca Bauer & Dagmar Fleck
Roßgumpenstraße 10
D-72336 Balingen-Zillhausen

*Regelmäßige Informationen?

Haben Sie in diesem Jahr keine Gelegenheit, unsere Seminare und Ausbildungen zu besuchen, wünschen aber die Zusendung weiterer Programme und Informationen?

Dann bitten wir Sie, uns per Mail, Fax oder Post zu benachrichtigen:

Cairn Elen Lebensschulen * Roßgumpenstraße 10 * D-72336 Balingen-Zillhausen
Fax: 07435-919931 * kontakt@cairn-elen.de

Bitte benachrichtigen Sie uns auch bei Umzügen oder Adressänderungen!
Wenn Sie uns Ihre eMail-Adresse zukommen lassen, können wir Sie auf elektronischem Weg auch schneller zu aktuellen Veranstaltungen und Informationen benachrichtigen.

Herzlichen Dank!
Ihr Cairn Elen Team

Anmeldung*

Name:
Straße, Hausnummer:
PLZ, Ort:
Telefon, Fax:
Mail:

Cairn Tara

Edelsteincrèmes und Öle



hochwertig, sanft, ausgewogen

Schönheit und Wohlbefinden mit der Kraft edler Steine und Pflanzen:

Eine Komposition aus hochwertigen Basisölen, angereichert mit edlen Steinen, abgestimmt mit Kräuterauszügen und verfeinert mit ätherischen Ölen.

Entsprechend der Ausrichtung des jeweiligen Themas wird die Zusammensetzung, Herstellung und Wirkung der Produkte individuell komponiert.

Denn die CairnTara-Produkte entstehen in behutsamen Prozessen: Pflanzenbestandteile ernten wir, soweit wie möglich, im Einklang mit den Rhythmen der Natur. Auch die ätherischen Öle stammen zum Teil aus eigenen Sammlungen und Destillationen.

Bei den Cremes werden die Kräuterextrakte – aus eigener Sammlung – eingearbeitet um sich mit dieser zu einer wohltuenden – pflegenden Komposition zu verbinden. Bei den Edelsteinölen werden Edelsteine zusammen mit Kräutern über mehrere Wochen in ein hochwertiges Pflanzenöl

eingelegt. In dieser Zeit gehen die Wirkstoffe der Kräuter und die Informationen der Steine in das Trägeröl über. Danach wird diese Mazeration abgeseiht und mit verschiedenen edlen ätherischen Ölen abgerundet. In jeder Flasche befindet sich ein Edelstein, der mit der Zusammensetzung des Öls harmonisiert.

Diese Kompositionen wurden von Franca Bauer entwickelt und in Zusammenarbeit mit Hans-Peter Lindenmann – Maienfelser Naturkosmetik Manufaktur – in Handarbeit hergestellt.

Kontaktadressen und Bezugsquellen:

Dagmar Fleck, Roßgumpenstr. 10
72336 Balingen-Zillhausen
Tel.: 07435 / 919930
Fax: 07435 / 919931
laurins_garten@t-online.de
www.CairnTara.de

Verbindung

Stabilität

Klarheit

Sinnlichkeit

Zufriedenheit

Freiraum

Lebensfluss

Lebenswärme

Freude

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Konditionen der Cairn Elen Lebensschule an:

Datum:

Unterschrift:

*Es gibt nichts schöneres als leuchtende Augen,
entzündet von einem funkelnden Stein,
einem strahlenden Stern oder
einem Moment tiefen Glücks.
Dies sind die wahren Juwelen
aus dem Schatz des Herzens,
die es täglich zu erringen
und täglich zu verschenken lohnt.*

Michael Gienger

