

# Cairn Elen



## Lebensschule

### Cairn Elen Lebensschule Odenwald

Franca Bauer  
Berliner Straße 1a  
64711 Erbach  
Telefon: (06062) 919762  
Telefax: (06062) 919763  
E-Mail: [CairnElenFranca@t-online.de](mailto:CairnElenFranca@t-online.de)  
Internet: [www.cairn-elen.de](http://www.cairn-elen.de)

### Cairn Elen Lebensschule Schwäbische Alb

Dagmar Fleck  
Roßgumpenstraße 10  
72336 Balingen-Zillhausen  
Telefon: (07435) 919932  
Telefax: (07435) 919931  
E-Mail: [Dagmar@Cairn-Elen.de](mailto:Dagmar@Cairn-Elen.de)  
Internet: [www.cairn-elen.de](http://www.cairn-elen.de)

## Newsletter Steinheilkunde Herbst 2006

### Inhalt:

**Die Steinheilkunde-Grundausbildung**

**Die Edelsteinmassagen-Grundausbildung**

**Arbeit mit der Einhandrute**

**Traditionelle Heilweisen: Herstellung, Anwendung und Wirkung**

**Cairn Tara: Edelsteinöle nach besonderer Rezeptur**

**Buchtip: Hot Stones – Massagen mit heißen Steinen**



### Liebe Kunden und Freunde von Cairn Elen!

Aufgrund des großen Interesses haben wir uns entschlossen in regelmäßigen Abständen einen Newsletter herauszubringen, um Sie über die aktuellen Geschehnisse auf dem Laufenden zu halten.

Zu unserem ersten Newsletter dürfen wir Sie ganz herzlich begrüßen und wünschen Ihnen viel Spaß damit!

Ihre Franca Bauer und Dagmar Fleck



## Ausbildungen und Seminare:



### **Die Steinheilkunde-Grundausbildung**

Die Grundausbildung umfasst das gesamte Spektrum der Steinheilkunde: Die Schulung intuitiver Fähigkeiten, die wichtigsten Heilsteine und ihre Wirkungen, energetische Tests sowie Beratungen, Therapie und Anwendungen nach den Prinzipien der Analytischen Steinheilkunde. Die Grundausbildung ist eine in sich geschlossene Einheit, die zur beratenden und therapeutischen Anwendung von Heilsteinen befähigt.

Die Grundausbildungen vermitteln in ca. 14 Unterrichtstagen Kenntnisse der Steinheilkunde, die sowohl zur eigenen Gesundheitsvorsorge, als auch zur Anwendung in der beruflichen Praxis einsetzbar sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Ausbildungsthemen sind:**

- **Heilsteinkunde**

Grundlagen der Geologie & Mineralogie  
Erkennen der Steine und Grundlagen der Fälschungen  
Wirkung wichtiger Steine (Hausapotheke)

- **Die Analytische Steinheilkunde**

Wirkungsweise der Steine aufgrund ihrer Entstehung, ihrer Kristallstrukturen, ihrer Mineralklassen und Mineralstoffe  
Natur & Wirkung der Quarze

- **Die Intuitive Steinheilkunde**

Der Lebensschild (Steine für Seele, Körper, Verstand und Geist)  
Szenario & Mandala legen  
Wahrnehmungstraining  
Intuitive Steinbehandlung

- **Energetische Steinheilkunde**

Steine strahlen (Mechanismus/Hirnstromforschung)  
Organuhr und Steine der Hildegard von Bingen  
Kinesiologische Tests  
Edelsteinmassage, Kristallbehandlung

- **Empirische Steinheilkunde**

Bewährte Anwendungsmöglichkeiten  
Erfahrungsberichte

- **Heilkundliche Grundlagen und praktische Übungen**

Grundlagen der Beratung



### **Grundausbildung 2006/2007 €1.400.-**

Franca Bauer, Suse Brand    Hessen, Rhön

**11.01.-14.01.2007    01.02.-04.02.2007**  
**01.03.-04.03.2007    19.04.-22.04.2007**

Dagmar Fleck    Schwäbische Alb

**16.11.-19.11.2006    12.01.-14.01.2007**  
**09.02.-11.02.2007    20.04.-22.04.2007**  
**17.05.-20.05.2007    22.06.-24.06.2007**



## Die Edelsteinmassagen-Grundausbildung Mit allen Sinnen genießen

Edelsteinmassagen sind eine hervorragende Möglichkeit Behandlungen im Bereich von Wellness und Körpertherapie zu ergänzen und zu intensivieren. Da Entspannungsmassagen auch außerhalb therapeutischer Anwendung gegeben werden können, ist diese Fortbildung darüber hinaus auch für Privatpersonen geeignet, die aus Freude am Massieren teilnehmen möchten. Massagen lassen sich am besten durch Erfahrung, Übung und Anleitung erfahrener TherapeutInnen erlernen. So finden wir am leichtesten zu jenem Fingerspitzengefühl, das eine wahrhaft gute Massage auszeichnet – ob mit oder ohne Edelsteine.

### Ausbildung Edelsteinmassage € 900.-

Franca Bauer, Dagmar Fleck Odenwald und Schwäbischer Wald

**23.02.-25.02.2007 15.03.-18.03.2007**

**04.05.-06.05.2007**



### Die Ausbildung umfasst in insgesamt 8 Unterrichtstagen folgende Themen :

- **Heilsteinkunde**
- **Herstellung von Edelstein- Elixieren, edlen Steinölen für Massagen und heilsame Salben**
- **Vitalkörpermassage**
- **Bernsteinmassage**
- **Gesichtsmassage mit Edelsteinen**
- **Entspannungsmassagen für Problemzonen**
- **Basalt – Wasser – Behandlung**
- **Hot Stone – Massage**
- **Unwinding mit Edelsteinen**
- **Chalcedon – Massage**



### Seminar Hot Stone-Massage € 180.-

Dagmar Fleck Balingen, Schwäbische Alb

**27.10.-29.10.2006**

### Seminar Edelsteinmassagen € 180.-

Franca Bauer Bad König, Odenwald

**09.12-10.12.2006**

### Seminar Chakren und Edelsteine € 180.-

Franca Bauer Bad König, Odenwald

**10.02.-11.02.2006**

Chakren sind Energiezentren, die unser körperliches, seelisches und geistiges Wohl steuern. In diesem Seminar wird vermittelt, wie sie mit Heilsteinen gestärkt, geschützt und harmonisiert werden.

### Sattelfest im Leben – Seminar für Frauen € 180.-

Dagmar Fleck, Eva Maria Lohner Balingen, Schwäbische Alb

**30.03-01.04.2007**

Dieses Seminar vermittelt wichtige Grundlagen der Kommunikation und des gegenseitigen Verstehens. Wir erfahren die eigenen Standpunkte zu stärken und persönliche Ziele zu erkennen. Ein Seminar mit „tierischen“ Überraschungen.



## **Traditionelle Heilweisen Herstellung, Anwendung und Wirkung**

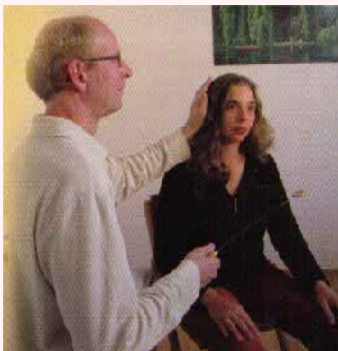
Mit Franca Bauer und Rainer Strebel

In einer Zeit, in der ein zunehmendes Erwachen des Bewusstseins für die geistige Wirklichkeit, die Natur, Naturheilkunde und Selbstbestimmung einer zunehmenden Beschränkung der natürlichen und traditionellen Heilweisen gegenübersteht, halten wir es für an der Zeit, die eigenen Fähigkeiten mehr und mehr wiederzuentdecken. Daher haben wir uns entschlossen, eine umfassende und lebendige Ausbildung anzubieten. Wir werden uns soviel wie möglich in der Natur aufhalten, Tun und Erleben sind uns weit wichtiger als jede Menge Theorie.



### **Inhalte:**

- **Heil-Schwitzhütte**
- **Heilgesänge, Mantren, Heilkreis, Klangtherapie**
- **Heilpflanzen sammeln und verarbeiten**
- **Tinkturen und Öle**
- **Pillen drehen**
- **Tees, Saft und Sirup**
- **Salben, auch in einer (oder mehreren ) schamanischen Salbekochzeremonie(n) im Kupferkessel über dem offenen Feuer, mit allem, was dazugehört**
- **Destillate, Hydrolate (ätherische Öle)**
- **(Heil)-bäder, Wickel**
- **Herstellung homöopathischer Heilmittel**
- **Blütenessenzen**
- **(Edel-)Steinelixiere**
- **Geistiges Heilen, Postulate**
- **Körperkommunikation, Craniosacraltherapie (heilende Magie am Körper)**
- **Meridiane und andere Energie- und Kommunikationssysteme**
- **Massagen**
- **Auflösen von geistigen, seelischen und körperlichen Blockaden und Schocks**
- **Naturkräfte, -wesenheiten und -qualitäten**
- **Kraft- und Heilplätze**
- **Räucherungen**
- **Heilen ohne Hilfsmittel, wie feine Fingerheilkunde, dem Impuls folgen**
- **Feuerlauf**



## Termine Traditionelle Heilweisen:

Franca Bauer und Rainer Strebel

### 2007: 3 Termine:

Fr., 27.04.2007, 18:00 Uhr bis Di., 01.05.2007, 15:00 Uhr (Beltane); Elsaß  
Fr., 27.07.2007, 18:00 Uhr bis Fr., 03.08.2007, 15:00 Uhr; Elsaß  
Mi., 03.10.2007., 14:00 Uhr bis So., 07.10.2007, 15:00 Uhr

### 2008: 6 Termine:

Fr., 08.02.2008, 18:00 Uhr bis So., 10.02.2008, 15:00 Uhr  
Mi., 30.04.2008, 18:00 Uhr bis So., 04.05.2008, 15:00 Uhr  
Fr., 20.06.2008, 18:00 Uhr bis So., 22.06.2008, 15:00 Uhr  
Fr., 25.07.2008 bis Fr., 01.08.2008  
(Optionen: Schweiz, Bretagne, Cornwall, Irland)  
Do., 02.10.2008, 18:00 Uhr bis So., 05.10.2008, 15:00 Uhr  
Fr., 14.11.2008, 18:00 Uhr bis So., 16.11.2008, 15:00 Uhr

### 2009: 3 Termine:

Fr., 27.02.2009, 18:00 Uhr bis Mo., 02.03.2009 (Rosenmontag) 15:00  
Mi., 20.05.2009, 18:00 Uhr bis So., 24.05.2009, 15:00  
Sa., 01.08.2009 bis Sa., 08.08.2009  
(Optionen: Schweiz, Bretagne, Cornwall, Irland)

### Insgesamt ca. 50 Seminartage

**Kosten insgesamt 4600,- €**

**Anzahlung 400,- € bei Anmeldung,  
3 Raten zu je 1400,- €**

### TeilnehmerInnen der Ausbildung

**"Schamanisches Heilen" 05/06:**

**Kosten insgesamt 3800,- €, Anzahlung 350,- €  
bei Anmeldung, 3 Raten zu je 1150,- €**

**So verteilt sich der Gesamtpreis auf etwa 2 Jahre.**

**Es wird für jede Zahlung eine gesonderte Rechnung gestellt.**

**Unterkunft und Verpflegung sind im Seminarpreis nicht enthalten.**

**Wir bemühen uns hier um möglichst günstige Alternativen.**

### Teilnahmevoraussetzungen:

**Spaß und Interesse an der Sache, körperliche und geistige Gesundheit.  
Im Zweifelsfall bitte einfach anfragen, denn nicht jede Einschränkung  
ist ein Hinderungsgrund!**

## Arbeit mit der Einhandrute

Der Biotensor oder die Einhandrute ist ein einfaches Instrument zur Ermittlung von Störzonen in der Umgebung oder von Blockaden im Körper. Gerade zur heilkundlichen Diagnose und zum Ermitteln passender Heilmittel ist die Einhandrute sehr hilfreich. Dieses Seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen für die Arbeit mit der Rute. Es ist für die Naturheilpraxis ebenso geeignet, wie zur Gesundheitsvorsorge zuhause. Für die Ausbildung „Individuelle Therapie“ ist dieser Kurs unbedingte Voraussetzung

**Seminar Arbeit mit der Einhandrute € 180.-**

Franca Bauer Bad König, Odenwald

**24.03.-25.03.2007**

# Cairn Tara



## Edelsteinöle



Was sind Cairn Taraöle?

**Besondere Prozesse aus Öl & Edelsteinen,  
Pflanzen & ätherischen Ölen**

Eine Komposition aus hochwertigen Basisölen, angereichert mit edlen Steinen, abgestimmt mit Kräuterauszügen und verfeinert mit ätherischen Ölen.

Entsprechend der Ausrichtung des jeweiligen Themas wird die Zusammensetzung, Herstellung und Wirkung des Massageöls individuell komponiert.

Die verschiedenen Informationen hochwertiger **Basisöle • Edelsteinen • Pflanzen und • ätherischen Ölen** werden zu besonderen Kompositionen verbunden, die sich in ihrer Wirkungskraft ergänzen und unterstützen.

Über mehrere Wochen werden Edelsteine zusammen mit Kräutern in ein hochwertiges Pflanzenöl eingelegt. In dieser Zeit gehen die Wirkstoffe der Kräuter und die Informationen der Steine in das Trägeröl über. Danach wird diese Mazeration abgeseiht und mit verschiedenen edlen ätherischen Ölen abgerundet. In jeder Flasche befindet sich ein Edelstein, der die Wirkung des Öles unterstützt.

Diese Kompositionen wurden von Franca Bauer entwickelt und in Zusammenarbeit mit Hans-Peter Lindenmann — Maienfesler Naturkosmetik Manufaktur — in Handarbeit hergestellt.

Kontaktadressen und Bezugsquellen:

### Cairn Elen Lebensschule Odenwald

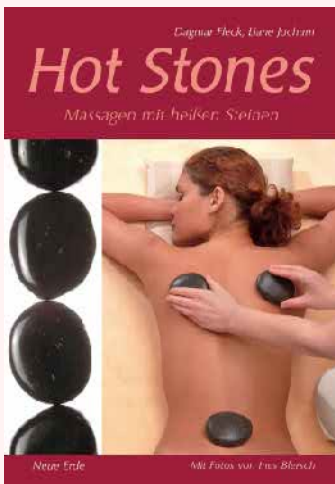
Franca Bauer  
Berliner Straße 1a  
64711 Erbach  
Telefon: (06062) 919762  
Telefax: (06062) 919763  
E-Mail: [CairnElenFranca@t-online.de](mailto:CairnElenFranca@t-online.de)  
Internet: [www.CairnTara.de](http://www.CairnTara.de)

### Cairn Elen Lebensschule Schwäbische Alb

Dagmar Fleck  
Roßgumpenstraße 10  
72336 Balingen-Zillhausen  
Telefon: (07435) 919932  
Telefax: (07435) 919931  
E-Mail: [Dagmar@Cairn-Elen.de](mailto:Dagmar@Cairn-Elen.de)  
Internet: [www.CairnTara.de](http://www.CairnTara.de)



## Buchtipp:

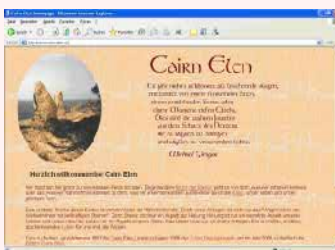


### Hot Stones – Massagen mit heißen Steinen

**Dagmar Fleck und Liane Jochum**  
**NEUE ERDE – Edition Cairn Elen, ISBN 3-89060-244-4**

Seit alters her haben die Hawaiianer diese Art der Steintherapie im Bereich des körperlichen und seelischen Heilens eingesetzt. Die Inselbewohner entwickelten eine sehr effektive Massage, bei der die glatten vulkanischen Steine als Werkzeug dienen. Die Massage mit erhitzten Steinen lockert Muskeln und deren Verspannungen, sie fördert auf angenehme Weise die Durchblutung und den Wärme-Umsatz des Körpers und beruhigt die Seele.

## Weitere Informationen:



Weitere Informationen zu allen Bereichen unserer Arbeit finden Sie im Internet auf den Seiten

[www.cairn-elen.de](http://www.cairn-elen.de)

[www.CairnTara.de](http://www.CairnTara.de)

[www.individuelle-therapie.de](http://www.individuelle-therapie.de)



Viel Freude beim Stöbern und bis zum nächsten Mal!

Ihre

